**Что такое грипп и почему он наиболее опасен?**

Грипп — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызванное вирусом гриппа. Известны три типа вирусов – А, B и C, причем в подавляющем числе случаев инфицирование происходит первыми двумя видами (А и B). Вирус содержит в своем составе различные сочетания антигенных белковых компонентов: HA (18 подтипов) и NA (11).

Эпидемии в последние годы часто вызывает такой серотип вируса, как свиной грипп A (H1N1), который в 2016 году выявлен у более чем 90% обследованных больных и, скорее всего, будет актуален и в 2017 году. Кроме этого, в 2017 году в странах бывшего СССР будет циркулировать гонконгский грипп (штамм H3N2) и некоторые разновидности вируса B.

Основные симптомы гриппа – острое начало, повышение [температуры тела](https://medblog.by/diagnostika/izmerenie-temperatury-tela/) до 38-40°C, сильная головная боль, обильная потливость, болезненные ощущения при движении глаз, ломота во всем теле, озноб. Лечение гриппа предусматривает соблюдение постельного режима, обильное питье, прием в первые дни болезни противовирусных препаратов (арбидола, ремантадина, тамифлю), использование симптоматических средств (капли и спреи при насморке, отхаркивающие средства, жаропонижающие препараты при очень высокой температуре).

Грипп опасен своими осложнениями, а это синуситы (воспалительные заболевания околоносовых пазух), отиты, тяжелые пневмонии, поражение головного мозга и его оболочек (энцефалит и менингит), миокардиты и сердечно-легочная недостаточность. Чаще всего при этом страдают маленькие дети, пожилые люди и больные с сопутствующими хроническими заболеваниями. Своевременная профилактика гриппа (вакцинация) способна в большинстве случаев предупредить развитие осложнений и спасти жизнь тысячам людей.