



Рекомендации по профилактике свиного гриппа А(Н1N1)

Основной путь передачи вируса гриппа А(Н1N1) - воздушно-капельный, т.е. через капли, выделяемые при разговоре, чихании или кашле. В целях предупреждения возникновения и распространения гриппа А(Н1N1) среди детей необходимо:

- 1. Обязательно информировать воспитателей группы или медсестру учреждения о возможных контактах ребенка с больным гриппом или другими острыми респираторными заболеваниями за 7 дней до посещения ДОО.*
- 2. Регулярно проводить термометрию детям.*
- 3. Осуществлять контроль за соблюдением детьми правил личной гигиены:*
 - избегать тесных контактов с людьми с гриппоподобными симптомами (стараясь, по возможности, держаться от них на расстоянии примерно 1 метра);*
 - избегать прикосновений к своему рту и носу;*
 - регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащим средством для обработки рук (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к потенциально зараженным поверхностям);*
 - по возможности, сократить время пребывания в местах скопления людей;*
 - улучшить проветривание в помещении путем открывания окон;*
 - использовать одноразовые или индивидуальные полотенца;*
 - во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками;*
 - вести здоровый образ жизни, в том числе достаточно спать, правильно питаться и сохранять физическую активность.*
- 5. При появлении клинических симптомов заболевания гриппом и ОРВИ (температура тела выше 36,7 градусов, кашель, боль в горле, ломота в теле,*

головная боль, озноб, усталость и др.) немедленно обратиться в любое лечебно-профилактическое учреждение за оказанием медицинской помощи больному.

Профилактика инфекций, вызванных новым вирусом гриппа типа А(Н1N1)

Новый вирус гриппа А(Н1N1) циркулирующий среди людей особенно поражает детей младше 5 лет. Дети младше 5 лет подвержены повышенному риску осложнений связанных с гриппом. Поэтому дети до 5 лет (особенно) относятся к группе повышенного риска. Самый высокий риск возникновения серьезных осложнений от сезонного гриппа для детей младше 2 лет.

Симптомы нового гриппа трудноотличимы от заболеваний вызванных другими вирусами вызывающие респираторные заболевания. У малолетних детей появляются симптомы типичные для гриппа – высокая температура, кашель. У младенцев, также высокая температура, вялость, кашель может отсутствовать или другие признаки респираторного заболевания. Признаки тяжелой формы заболевания могут включать в себя: учащающее дыхание, одышка, синюшность кожных покровов, обезвоживание, кратковременная потеря сознания, возбудимость, изменение психического состояния.

Особенно тяжело протекает заболевание у детей с пороками развития, с хроническими заболеваниями со смертельным исходом.

Группа повышенного риска, это дети в возрасте до 6 месяцев, все дети с хроническими заболеваниями почек, сердечно-сосудистыми заболеваниями, ВИЧ/СПИД, диабетом, астмой и другими заболеваниями легких, длительно получающие терапию с применением аспирина для лечения хронических нарушений, дети с неврологическими заболеваниями, мозговой паралич, повреждения спинного мозга и другие нервно-мышечные расстройства. К группе риска относятся дети недостатком питания, при диарее, имеющие нарушения обмена веществ.

Для профилактики необходимо проводить вакцинацию гриппа. Поскольку новая вакцина будет готова только в декабре этого года, в сентябре будет проводиться вакцинация гриппозной вакциной обычной. Хотя полную защиту данная вакцина не обеспечивает, но частичная есть.

Если происходит заражение вирусом А(Н1N1) и ребенок вакцинирован гриппозной вакциной, заболевание протекает без осложнений и легче.

Во время эпидемического подъема гриппа особое внимание уделяется изоляции больного и персонала. Лица с признаками гриппа немедленно должны быть отправлены домой, а в группе накладывается карантин на 5 дней с ежедневным осмотром слизистых полости рта и термометром. К больному вызвать срочно врача и начать лечение.

Не занимайтесь самолечением.

При повышенной температуре не применяют аспирин или содержащие аспирин. При применении аспирина развивается тяжелое состояние.

Лечение и химиотерапия нового вируса противовирусными препаратами:

- Применяется ЗНАМИВИР и ОЗЕЛЬТАМИР, АМАНТАДИН, РИМАНТАДИТ.
- ОЗЕЛЬТАМИР используется для лечения детей от 1 года и старше.
- ЗНАМИВИР для лечения в возрасте 7 лет и старше в виде ингаляций.

Лечение нужно начинать как можно раньше, лучше в течение 48 часов после начала болезни, курс 5 дней.

Детям и персоналу необходимо часто мыть руки с мылом (использовать одноразовые бумажные полотенца, дезсредства) особенно при

кашле или чихании. При кашле и чихании прикрывать нос и рот одноразовым платком, выбросить в урну, а руки вымыть с мылом.

В помещении регулярно проводить влажную уборку.

Избегать мест с большим скоплением народа. Если заболеваемость растет, дети должны оставаться дома в течение 5 дней со дня, когда заболел первый член семьи.

Признаки ОРВИ и ГРИППА

Симптомы	ОРВИ	Грипп
Начало	Постепенное.	Обычно резкое - некоторые даже могут назвать час, когда почувствовали, что больны.
Температура	Повышается постепенно и незначительно, редко бывает выше 38,5°C.	Буквально за несколько часов может подскочить до 39 - 40°C и даже выше. Высокая температура держится 3 - 4 дня.
Симптомы интоксикации	Общее состояние обычно не страдает.	Резкая: озноб, обильное потоотделение, сильная головная боль, часто в лобно-височной области, в глазных яблоках, светобоязнь, головокружение, ломота в мышцах и суставах.
Насморк	Есть и много. Часто - преобладает над другими симптомами.	Обычно не бывает. Часто лишь небольшая заложенность носа, которая появляется ко второму дню болезни.
Боль в горле, покраснение	Почти всегда сопровождает простуду.	В первые дни болезни не всегда. Обычно бывает заложена задняя стенка глотки и мягкое небо.
Кашель, ощущение дискомфорта в груди	Часто отрывистый, сухой, который проявляется с самого начала заболевания, боли в груди не очень сильные.	На 2-е сутки болезни возникает мучительный кашель, мучительная боль за грудиной по ходу трахеи.
Чихание	Очень часто.	Бывает редко.
Покраснение глаз	Редко, при сопутствующей бактериальной инфекции.	Довольно частый симптом.
Астенический синдром	Во время болезни слабость есть, но после выздоровления незначительна и	Утомляемость, слабость, головная боль, раздражительность и бессонница могут сохраняться

	<i>быстро проходит.</i>	<i>на протяжении 2 - 3 недель после окончания болезни.</i>
--	-------------------------	--