**Консультация для родителей**

**«Решение сказочных задач как способ справиться с эмоциональными проблемами ребёнка»**

Уважаемые родители!

Кто из нас не любит и не знает сказки? Сказки не только помогают нам воспитывать детей, но могут и лечить, став полезным, эффективным и очень приятным лекарством.

Сказка помогает ребенку увидеть свои проблемы со стороны, ассоциируя себя со сказочным героем, и преодолеть первые трудности, подсказывая правильную (альтернативную) линию поведения. Сказкотерапия открывает детям один из главных жизненных секретов: при любых обстоятельствах не нужно вешать нос, не нужно замыкаться в себе и своих проблемах. Всегда нужно искать выход! Выход всегда есть!

И, самое главное, в результате сказкотерапии ребенок чувствует поддержку и неравнодушие нас, взрослых. А это в век научно- технического прогресса и тотального одиночества ему просто необходимо!

Сказкотерапия включает в себя множество методов профилактики и коррекции эмоциональных проблем, но одним из самых наших любимых стало решение сказочных задач. Главное достоинство этого приёма в том, что на вопросы сказочных задач нет единственно правильного ответа. Любое решение верно. Отвечая, ребенок, сам того не подозревая, озвучивает свою личную проблему, она рассматривается с множества сторон, в результате чего находятся абсолютно верные варианты её разрешения. Таким образом, сказочные задачи служат нам прекрасным средством для решения эмоциональных проблем и разрешения различных жизненных ситуаций.

Предлагаю и вам, уважаемые родители, ответить на вопросы нескольких сказочных задач и сравнить свои ответы с ответами детей. 1.1.Почему в сказке « Царевна - Несмеяна» царевна всё время плакала и никак не хотела смеяться?

1.2.Что нужно сделать, чтобы она перестала плакать и улыбнулась?

Вот как отвечали на первый вопрос дети:

Плохой сон приснился.

Скучно было.

Потому, что её родители развелись.

Поссорилась с друзьями, и ей было не с кем играть.

Потому, что её мама умерла.

Погода была плохая, шёл дождь.

Хотелось, чтобы у неё была семья – сестра, мама.

Хотелось детей.

Потому, что не умела читать, писать.

Как дети предложили решить эту задачу:

Позвать кого- то в гости, чтобы от шуток она засмеялась.

Сводить её в зоопарк.

Увидит, что хорошая погода, и засмеётся.

Подарить цветы.

Придёт принц, влюбится в неё, и она опять станет весёлой.

Научить её читать, писать.

Родить детей.

Сказать добрые слова, пожалеть.

Предлагаю вашему вниманию следующую сказочную задачу:

2. Подъехал Иван Царевич к распутью трёх дорог и увидел огромный камень. На камне было написано: « Направо пойдёшь – коня потеряешь. Налево пойдёшь – сам погибнешь. Прямо пойдёшь – ничего не найдёшь». Какую из трёх дорог выбрал Иван Царевич и почему?

Ответы детей:

Прямую, чтобы с ним всё было нормально и с конём.

Правую. Пешком идти не страшно, а дальше ему поможет волшебник.

Поедет прямо. Лучше ничего не найти, но и ничего не потерять.

Поедет налево, потому, что он сильный, и с ним ничего не случится.

Прямо, а жену в городе найдёт.

Ещё одна сказочная задача:

1. Как вы думаете, что случится с тем, кто искупается в молочной реке с кисельными берегами?

Ответы детей:

Станет белым от молока.

Станет розовым от киселя.

Искупается, и узнает, где дом Бабы Яги.

Помолодеет.

Может стать взрослым.

Решите ещё одну сказочную задачу.

В далёкой сказочной стран жил да был царь - государь, и была у него дочка-царевна. Царь любимой дочке всё разрешал, кроме одного: подниматься в маленькую башенку на самой вершине замка.

4.1.Как вы думаете, почему царевне не разрешалось подниматься в эту башенку?

4.2. Однажды царь уехал по своим царским делам. А как поступила царевна в отсутствие царя?

Ответы детей на первый вопрос:

Потому, что она могла упасть на старых ступеньках и разбиться.

Там нет огня и очень- очень темно.

Там очень холодно, и она может заболеть.

В башне жило привидение, и она очень испугалась бы, если бы его увидела.

Чтобы она раньше времени не увидела сюрприз, который её там ожидал.

Ответы детей на второй вопрос:

Поднялась наверх. ( Это ответ подавляющего большинства детей).

Послушалась папу и никуда не пошла.

Попробовала подняться, но упала (провалилась) и никуда не пошла.

Следующая сказочная задача.

К одной сказочной принцессе – а она была очень красивой - сваталось много женихов. Но прекрасная принцесса всем отказывала и ни за кого не хотела выходить замуж.

5. Как вы думаете, почему? Чего хотела принцесса?

Ответы детей:

Не собиралась пока замуж, хотела, чтобы за ней ухаживали.

Хотела найти самого красивого, а у этих женихов были плохие манеры.

Хотела найти богатого, а у этих не было кораблей (машины, коня, замка).

Хотела рыцаря на белом коне, а эти были плохие.

И последняя сказочная задача, которую я хочу предложить вашему вниманию.

С неба упала волшебная звёздочка, её подобрала Крошечка - Хаврошечка и отпустила в небо. За это звёздочка исполнила одно, самое главное, её желание.

6. Что, по – вашему, попросила Крошечка – Хаврошечка?

Ответы детей:

Вернуть маму.

Вернуть корову, чтобы у неё было молоко, и Хаврошечка не голодала.

Чтобы у неё была семья.

Чтобы у неё появилось много денег.

Попросила принца.

Чтобы у неё родился сын.

Чтобы её все- все- все любили!

Надеюсь, что все мы любим и понимаем наших детей так же сильно, как они этого хотят. Благодарю всех, кто отвечал на вопросы. Предлагаю вам использовать сказочные задачи как способ решения эмоциональных и поведенческих проблем, возникающих у ваших детей. И заключение, хочу пожелать вам сказочных успехов в решении жизненных задач!

*Воспитатель Мухина Вера Петровна*