**Консультация для родителей**

**«Решение сказочных задач как способ справиться с эмоциональными проблемами ребёнка»**

Уважаемые родители!

Кто из нас не любит и не знает сказки? Сказки не только помогают нам воспитывать детей, но могут и лечить, став полезным, эффективным и очень приятным лекарством.

 Сказка помогает ребенку увидеть свои проблемы со стороны, ассоциируя себя со сказочным героем, и преодолеть первые трудности, подсказывая правильную (альтернативную) линию поведения. Сказкотерапия открывает детям один из главных жизненных секретов: при любых обстоятельствах не нужно вешать нос, не нужно замыкаться в себе и своих проблемах. Всегда нужно искать выход! Выход всегда есть!

 И, самое главное, в результате сказкотерапии ребенок чувствует поддержку и неравнодушие нас, взрослых. А это в век научно- технического прогресса и тотального одиночества ему просто необходимо!

 Сказкотерапия включает в себя множество методов профилактики и коррекции эмоциональных проблем, но одним из самых наших любимых стало решение сказочных задач. Главное достоинство этого приёма в том, что на вопросы сказочных задач нет единственно правильного ответа. Любое решение верно. Отвечая, ребенок, сам того не подозревая, озвучивает свою личную проблему, она рассматривается с множества сторон, в результате чего находятся абсолютно верные варианты её разрешения. Таким образом, сказочные задачи служат нам прекрасным средством для решения эмоциональных проблем и разрешения различных жизненных ситуаций.

 Предлагаю и вам, уважаемые родители, ответить на вопросы нескольких сказочных задач и сравнить свои ответы с ответами детей. 1.1.Почему в сказке « Царевна - Несмеяна» царевна всё время плакала и никак не хотела смеяться?

1.2.Что нужно сделать, чтобы она перестала плакать и улыбнулась?

 Вот как отвечали на первый вопрос дети:

 Плохой сон приснился.

 Скучно было.

 Потому, что её родители развелись.

 Поссорилась с друзьями, и ей было не с кем играть.

 Потому, что её мама умерла.

 Погода была плохая, шёл дождь.

 Хотелось, чтобы у неё была семья – сестра, мама.

 Хотелось детей.

 Потому, что не умела читать, писать.

Как дети предложили решить эту задачу:

 Позвать кого- то в гости, чтобы от шуток она засмеялась.

 Сводить её в зоопарк.

 Увидит, что хорошая погода, и засмеётся.

 Подарить цветы.

 Придёт принц, влюбится в неё, и она опять станет весёлой.

 Научить её читать, писать.

 Родить детей.

 Сказать добрые слова, пожалеть.

Предлагаю вашему вниманию следующую сказочную задачу:

2. Подъехал Иван Царевич к распутью трёх дорог и увидел огромный камень. На камне было написано: « Направо пойдёшь – коня потеряешь. Налево пойдёшь – сам погибнешь. Прямо пойдёшь – ничего не найдёшь». Какую из трёх дорог выбрал Иван Царевич и почему?

Ответы детей:

 Прямую, чтобы с ним всё было нормально и с конём.

 Правую. Пешком идти не страшно, а дальше ему поможет волшебник.

 Поедет прямо. Лучше ничего не найти, но и ничего не потерять.

 Поедет налево, потому, что он сильный, и с ним ничего не случится.

 Прямо, а жену в городе найдёт.

 Ещё одна сказочная задача:

1. Как вы думаете, что случится с тем, кто искупается в молочной реке с кисельными берегами?

Ответы детей:

 Станет белым от молока.

 Станет розовым от киселя.

 Искупается, и узнает, где дом Бабы Яги.

 Помолодеет.

 Может стать взрослым.

 Решите ещё одну сказочную задачу.

 В далёкой сказочной стран жил да был царь - государь, и была у него дочка-царевна. Царь любимой дочке всё разрешал, кроме одного: подниматься в маленькую башенку на самой вершине замка.

 4.1.Как вы думаете, почему царевне не разрешалось подниматься в эту башенку?

 4.2. Однажды царь уехал по своим царским делам. А как поступила царевна в отсутствие царя?

Ответы детей на первый вопрос:

 Потому, что она могла упасть на старых ступеньках и разбиться.

 Там нет огня и очень- очень темно.

 Там очень холодно, и она может заболеть.

 В башне жило привидение, и она очень испугалась бы, если бы его увидела.

 Чтобы она раньше времени не увидела сюрприз, который её там ожидал.

Ответы детей на второй вопрос:

 Поднялась наверх. ( Это ответ подавляющего большинства детей).

 Послушалась папу и никуда не пошла.

 Попробовала подняться, но упала (провалилась) и никуда не пошла.

Следующая сказочная задача.

 К одной сказочной принцессе – а она была очень красивой - сваталось много женихов. Но прекрасная принцесса всем отказывала и ни за кого не хотела выходить замуж.

 5. Как вы думаете, почему? Чего хотела принцесса?

Ответы детей:

 Не собиралась пока замуж, хотела, чтобы за ней ухаживали.

 Хотела найти самого красивого, а у этих женихов были плохие манеры.

 Хотела найти богатого, а у этих не было кораблей (машины, коня, замка).

 Хотела рыцаря на белом коне, а эти были плохие.

 И последняя сказочная задача, которую я хочу предложить вашему вниманию.

 С неба упала волшебная звёздочка, её подобрала Крошечка - Хаврошечка и отпустила в небо. За это звёздочка исполнила одно, самое главное, её желание.

 6. Что, по – вашему, попросила Крошечка – Хаврошечка?

Ответы детей:

 Вернуть маму.

 Вернуть корову, чтобы у неё было молоко, и Хаврошечка не голодала.

 Чтобы у неё была семья.

 Чтобы у неё появилось много денег.

 Попросила принца.

 Чтобы у неё родился сын.

 Чтобы её все- все- все любили!

 Надеюсь, что все мы любим и понимаем наших детей так же сильно, как они этого хотят. Благодарю всех, кто отвечал на вопросы. Предлагаю вам использовать сказочные задачи как способ решения эмоциональных и поведенческих проблем, возникающих у ваших детей. И заключение, хочу пожелать вам сказочных успехов в решении жизненных задач!

*Воспитатель Мухина Вера Петровна*