**Консультация для родителей**

**«Чем занять ребёнка во время карантина»**

Сегодня, когда детские сады закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребёнка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т.д. Но во время карантина родители должны держать детей в самоизоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребёнка в ситуации, когда вы не можете помочь ему гулять на улице и общаться со сверстниками? Предлагаем вам несколько идей, которые можно реализовать в домашних условиях. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.

Несколько советов родителям:

1. Не паникуйте! Несмотря на различные мнения врачей, учёных, соседей и людей в очереди в магазине, старайтесь не поддаваться панике. Паника вызывает стресс не только у вас, но и ваших детей, и от накопленных переживаний вы можете начать срываться на своих близких.
2. Составьте распорядок дня и повесьте его на видном месте. Распишите время на себя и время, которые вы уделите детям и проведёте с ними. Можно составить план на неделю, чем вы будете заниматься каждый день. Составление плана тоже может стать увлекательным занятием.
3. Старайтесь каждый день предлагать разные виды деятельности домочадцам. Так никто не заскучает и не загрустит!

На карантине самое время заняться творчеством.

1. **Онлайн-курсы рисования.** В видеоуроках учитель рассказывает и показывает, как нарисовать тот или иной рисунок, демонстрирует, как смешивать краски, как работать кистью или карандашами. Уроки подбираются в зависимости от возраста ребёнка и от уровня рисования более сложные или более простые. Решается проблема, что не надо вытирать за ребёнком пролитую воду и разбрызганные краски, постоянно подтачивать цветные карандаши, которые просто «горят» в руках вашего малыша. Но при этом вы не намерены лишать его удовольствия раскрашивать любимых героев мультфильмов, то воспользуйтесь онлайн-раскрасками.
2. **Лепка из пластилина, солёного теста, глины**. Детям постарше можно включать пошаговые онлайн – уроки лепки из пластилина или глины. Для малышей в домашних условиях можно самому приготовить и замесить солёное тесто, из которого также можно лепить разнообразные фигурки, которые даже более долговечные, чем пластилиновые.
3. **Создание пластилинового мультфильма**. Помните, как в нашем детстве создавали мультфильмы? Теперь у современных детей есть для этого всё. Вам понадобится нейтральный фон, смартфон, подставка для камеры или штатив, хорошее освещение, ну и ,конечно же, сами фигурки героев мультфильма, слепленные из пластилина. Устанавливайте фигурки, снимайте кадры на камеру, перемещая понемногу героев мультфильма.
4. **Поделки из подручных материалов**. В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, диски, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, всё, что может подсказать ваша фантазия и интернет уроки. Уже сейчас можно начинать делать поделки к 1 и 9Мая или просто поделки с любимыми героями фильмов и мультфильмов. Самым маленьким деткам можно предложить сортировать крупы, макароны, распределять их по разным стаканчикам или формочкам для льда. Можно предложить насыпать макароны в пластиковую бутылку. Так и мелкая моторика рук потренируется.
5. **Караоке.**

Главное, не устраивать его поздно вечером. Включайте любимые песни, успевая пропеть нужные слова. Одним словом, снимайте стресс. Если у вас дома есть микрофон и специальные программы для караоке, то это идеальный вариант.

1. **Собственный танец**.

Разучите танец. Найдите легкий танец на просторах интернета и разучивайте его всей семьей. Результат можно записать на видео и послать родственникам, с которыми вы пока не можете встречаться.

Очень хорошо провести это время за играми с семьей. Это может быть детское домино, лото, игры-ходилки, пазлы, **конструкторы.** Со старшими дошкольниками можно поиграть в шашки.

1. **Рисование по клеточкам.**

Если вашему ребёнку ещё сложно рисовать самостоятельные картины, можно предложить ему такой вид деятельности как рисование по клеточкам. Это очень интересно, развивает внимание ребёнка, счет, пространственное мышление и фантазию.

1. **Поэтический вечер.**

Этот вид деятельности развивает мышление, фантазию, увеличивает словарный запас. Ведь поиск рифмы – не самое простое занятие для маленького ребёнка. Самым маленьким предложите придумать рифму к одному слову. Например, кошка-ложка, мука-рука, тесто-место и т.п. Детям постарше предложите рифмовать целыми строчками. Говорите вы первую строчку, а вторую – ребёнок, а затем – снова вы.

1. **«Раскопки»**

Интересная игра все с той же крупой или макаронами. Ребёнку предлагаются небольшие ящички с насыпанными в них крупой или макаронами. Небольшие фигурки, например от киндер – сюрпризов, закапываются в этих ящичках, а ребёнку дается задание - совершить «раскопки», найти фигурки и затем назвать их. При выполнении этих заданий развивается мелкая моторика рук, внимание, речь.

1. **«Разыгрываем сказку»**

Для игры нужны любые игрушки для постановки, в зависимости от выбранного сюжета. Разыграйте любую простую сказку или сюжет с помощью имеющихся игрушек. Для маленького ребёнка постановка может быть очень короткой. Не обязательно придумывать сложный сюжет. Достаточно, например того, как кукла Маша звонит по телефону Даше и они едут на машине в парк. Там они катаются на карусели, с горки и возвращаются домой обедать. Можно разыграть для малыша и бытовые ситуации. Например, покормить кукол и уложить их спать. Вскоре ваш ребёнок уже самостоятельно будет разыгрывать самые разные роли, играя с игрушками и участвуя в играх сам.

Будьте здоровы и помните, дети – отличная компания! Главное – правильный подход и позитивный настрой. И тогда ваши вынужденные выходные пройдут с пользой, весёлыми моментами, а главное – без головных болей!

Консультацию подготовили: Кисленко О.Б., Запасник Е.Н.,

 воспитатели группы №3 «Сказка»