**Рекомендации родителям, имеющих детей с нарушением опорно-двигательного аппарата**

*инструктор по физической культуре*

*Федорова Е.Н.*

 Никогда не жалейте ребенка из-за того, что он не такой, как все.

 Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.

 Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя “жертвой”, отказываясь от своей личной жизни.

 Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.

 Предоставляйте ребенку максимально возможную самостоятельность в действиях и принятии решений.

 Следите за своей внешностью и поведением. Ребенок должен гордиться Вами.

 Не бойтесь отказать ребенку в чем-либо, если считаете его требования чрезмерными. Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни игрушки, ни компьютер не заменят ему Вас.

 Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками.  Чаще прибегайте к советам специалистов. Взаимодействуйте со специалистами, осуществляющими коррекцию двигательной сферы ребенка (массажистом, инструктором ЛФК).

 Приспособьтесь к двигательным возможностям ребенка, сделайте тренажеры и специальные приспособления для стимуляции развития двигательных навыков и облегчения передвижения ребенка. Познакомьтесь с приемами массажа и нормализации тонуса мышц.

  Общайтесь с семьями, где есть дети. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.

 Помните, что когда-нибудь ребенок повзрослеет, готовьте его к будущей жизни